



Oplossingsgericht Zijn – de Verdieping *Hulpverleners veranderen in professionals*

Doel en resultaat van de training

Oplossingsgericht werken is gericht 'doen wat werkt'. In deze training staat de verdieping van basiskennis en -vaardigheden oplossingsgericht werken centraal. De verdiepingstraining is ontworpen voor hulpverleners die al enige ervaring en kennis hebben van het werken vanuit het Oplossingsgerichte perspectief.

De training heeft tot doel de kennis en vaardigheden die opgedaan zijn in de basistraining toe te passen en verankeren. Er wordt gewerkt aan een oplossingsgerichte grondhouding.

De oplossingsgerichte grondhouding

Oplossingsgerichte interventies werken alleen als er een oplossingsgerichte grondhouding aanwezig is. Met een oplossingsgerichte grondhouding bedoelen we dat je je uitnodigend, bemoedigend, doelgericht, toekomstgericht en activerend opstelt. Je bent eerlijk, authentiek en oprecht overtuigd van het feit dat positieve verandering mogelijk is.

Je bent je bewust van het feit dat mensen een vrije wil hebben om al dan niet te kiezen voor een verandering. Je bent er niet op gericht de ander te overtuigen dat verandering nodig is, maar je nodigt de ander uit om te werken aan verandering. Dit doe je door oplossingsgerichte vragen te stellen die de ander activeren om na te denken over werkbare oplossingen en stappen te zetten om doelen te bereiken. Hierbij heb je aandacht voor dat wat werkt en hoe dat wat werkte in het verleden benut kan worden voor succes in de toekomst.

Inhoud

Tijdens de training wordt op basis van eigen casusmateriaal gewerkt aan het verdiepen en verankeren van de kennis en vaardigheden die zijn opgedaan in de basistraining oplossingsgericht zijn. Oplossingsgerichte inzichten en interventies worden op de door de deelnemers ingebracht casuïstiek toegepast. Aan de orde komen onder andere: het driedelig mandaat, het stellen van (schaal)vragen, het stellen van doelen, de Flow-Chart en de zevenstappendans.

In de training staat oefenen met oplossingsgerichte interventies centraal. Er worden oefeningen en rollenspelen gedaan, gesprekken gevoerd, feedback gegeven en er wordt gewerkt met huiswerkopdrachten. De deelnemers worden uitgedaagd om elkaar via een oplossingsgerichte werkwijze tot leren en verandering te brengen.

Organisatie en ondersteuning

De training wordt georganiseerd vanuit de Horizon Academie en heeft een post HBO niveau. Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkvorm. Dit vergroot het leereffect. De groepsgrootte varieert van 10 tot 16 deelnemers.

Oplossingsgericht werken – de Verdieping is een door het BAMW geaccrediteerde training. Het te behalen certificaat geeft recht op accreditatiepunten. Om voor certificering in aanmerking te komen geldt een aanwezigheidsplicht van 100%. Afwezigheid moet vooraf gemeld worden bij de trainer. Bij afwezigheid bepaalt de trainer of, en zo ja hoe, het gemiste onderdeel van de training door een vervangende opdracht kan worden ingehaald.

De training bestaat uit 2 dagen training en 2 dagen voorbereiding. Het trainingsmateriaal bestaat uit de reader 'oplossingsgericht werken' welke in de basistraining wordt gebruikt.

Voorwaarden

Om de training 'oplossingsgericht werken – de verdieping' te kunnen volgen dien je in het bezit te zijn van een certificaat voor een (basis)training 'oplossingsgericht werken'.